

۴ جاده پر تصادف کشور کدامند؟

شهریور؛ مرگبار ترین ماه سال در تصادفات



چگونه سرعت تایپ خود در

گوشی را بالا ببریم ؟!

برای افزایش بهره‌وری و تسهیل ارتباطات، می‌توان با استفاده از برخی روش‌ها، سرعت تایپ خود را در گوشی بالا ببریم.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ در عصری که تلفن‌های هوشمند به ابزار اصلی کار و سریع‌ترین وسیله ارتباطی تبدیل شده‌اند، داشتن مهارت تایپ سریع روی صفحه نمایش دیگر یک کالای لوکس نیست، بلکه یک ضرورت روزانه‌ست. از پیام‌های فوری و ایمیل گرفته تا یادداشت‌های شخصی و گزارش‌های کوتاه، سرعت زندگی مدرن نیازمند سرعت بدون کاهش دقت است. در اینجا پنج روش عملی و اثبات‌شده برای کمک به شما در بهبود کارایی تایپ تلفن هوشمند و افزایش بهره‌وری روزانه‌تان ارائه شده است:

۱. تایپ با کشیدن انگشت

بسیاری از صفحه‌کلیدهای مدرن، مانند Gboard و SwiftKey، به جای ضربه زدن به هر حرف به صورت جداگانه، ویژگی کشیدن انگشت را ارائه می‌دهند. این روش به ترسیم مسیر یک کلمه با یک انگشت متکی است، به طوری که نرم‌افزار به طور خودکار کلمه مورد نظر را تشخیص می‌دهد. با کمی تمرین، متوجه خواهید شد که می‌توانید جملات کامل را سریع‌تر و دقیق‌تر از تایپ سنتی تایپ کنید.

۲. فعال کردن تصحیح خودکار و پیش‌بینی کلمه
اگرچه تصحیح خودکار گاهی اوقات می‌تواند آزاردهنده باشد، اما با اصلاح اشتباهات تایپی یا پیشنهاد فوری کلمات مناسب، در زمان ارزشمند صرفه‌جویی می‌کند. این ویژگی وقتی با پیش‌بینی کلمه ترکیب شود، بیشتر تقویت می‌شود، زیرا صفحه‌کلید سبک‌زبانی شما را یاد می‌گیرد و پیشنهادهای هوشمند و مناسبی ارائه می‌دهد و تعداد کاراکترهایی را که باید به صورت دستی وارد کنید، کاهش می‌دهد.

۳. استفاده از میانبرهای متن

تنظیمات تلفن هوشمند به شما امکان می‌دهد میانبرهای سفارشی برای عبارات پر تکرار ایجاد کنید و در زمان و تلاش قابل توجهی، به ویژه در مکاتبات رسمی یا پاسخ‌های تکراری، صرفه‌جویی کنید. به عنوان مثال، عبارتی مانند "خیلی ممنون" را می‌توان به "Sh" خلاصه کرد و پس از تایپ، سیستم به طور خودکار آن را به متن کامل تبدیل می‌کند.

۴. تایپ صوتی را امتحان کنید

فناوری تبدیل گفتار به متن، زمانی که در موقعیتی هستید که امکان نوشتن سریع با دست وجود ندارد، گزینه‌ای ایده‌آل است. این فناوری به طور قابل توجهی تکامل یافته و در تعدادی از زبان‌ها، از جمله عربی، دقیق‌تر شده است. کافایت با تلفن صحبت کنید و گفتار شما را به متن نوشتاری تبدیل می‌کند. این امر باعث صرفه‌جویی قابل توجهی در زمان و راحتی بیشتر، به ویژه هنگام نوشتن متن‌های طولانی، می‌شود.

۵. سفارشی‌سازی صفحه‌کلید و آموزش مدلوم

تایپ سریع مهارتی است که می‌توان با تمرین آن را توسعه داد. چندین کیبورد را امتحان کنید تا زمانی که مناسب‌ترین آنها را از نظر اندازه، کلید، چیدمان و رابط کاربری پیدا کنید. همچنین توصیه می‌شود روزانه تایپ سریع متون کوتاه را تمرین کنید تا حافظه انگشت خود را تقویت کرده و خطاها را کاهش دهید. با گذشت زمان، متوجه بهبود واضحی در سرعت و دقت خود خواهید شد.

تایپ سریع روی تلفن دیگر فقط یک امتیاز نیست؛ بلکه به ابزاری ضروری برای افزایش بهره‌وری و تسهیل ارتباطات در دنیای دیجیتال امروز تبدیل شده است.

با بهره‌گیری از فناوری‌هایی مانند حرکات، تصحیح خودکار، میانبرهای متن، تایپ صوتی و آموزش مدلوم، می‌توانید سرعت خود را دو برابر کنید و تلفن هوشمند خود را به ابزاری موثر برای انجام کارهای روزانه خود به طور کارآمد و روان تبدیل کنید.

آگهی دعوت‌نامه مجمع عمومی

عادی سالیانه شرکت خدماتی شهرک

صنعتی اهواز ۳

مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم

شرکت خدماتی شهرک صنعتی اهواز

سه سهامی خاص

به شماره ثبت ۴۴۷۴۸

به اطلاع کلیه مالکین و نمایندگان قانونی واحدهای صنعتی، صنفی و خدماتی مستقر در شهرک صنعتی اهواز ۳ می‌رساند با توجه به حد نصاب ترسیدن مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول در تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵، مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت خدماتی شهرک صنعتی در تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ ساعت ۹ صبح روز دوشنبه در سالن اجتماعات شهرک صنعتی شماره ۴ برگزار می‌گردد. لذا از شما دعوت به عمل می‌آید تا با حضور در این مجمع از فعالیت‌های شرکت مطلع گردیده و مشارکت نمایید.

لازم به ذکر است مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم با هر تعداد از اعضاء رسمیت یافته و اخذ تصمیم خواهد شد.

شماره تماس: ۰۹۱۶۷۹۰۳۱۷۷

دستور جلسه:

۱-انتخاب هیات مدیره

۲-انتخاب حسابرس قانونی سال ۱۴۰۴

۳-تصویب آیین نامه استخدادمی

۴-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۵-سایر موارد

هیات مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی اهواز۳

آگهی دعوع مجمع عمومی عادی

به طور فوق العاده شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان باغملک

(نوبت اول) تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

بدینوسیله به اطلاع اعضاء محترم شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان باغملک می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ راس ساعت ۱۰ صبح در محل شهرستان باغملک تالار اجتماعات آموزش و پرورش تشکیل می‌گردد از اعضاء محترم دعوت می‌شود در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید. اعضاییکه مایلند کاندید هیات مدیره و بازرسان شوند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۵ روز فرصت دارند درخواست کاندیداتوری خود را به هیات مدیره شرکت تعاونی دفتر امور بازنشستگان آموزش و پرورش شهرستان باغملک تحویل و رسید دریافت نمایند.

تذکرات

۱-با توجه به ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی اعضاییکه نمی‌توانند در جلسه مجمع عمومی حضور یابند می‌توانند به همراه نماینده تام الاختیار خود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ به دفتر شرکت واقع در باغملک – دفتر امور بازنشستگان آموزش و پرورش جهت اعطای نمایندگی مراجعه نمایند.

۲-برابر با تبصره ۲ ماده ۲۱ اساسنامه مورد عمل تصمیماتی که در مجمع عمومی با رعایت مقررات اتخاذ می‌گردد برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غایب موافق و مخالف نافذ و معتبر خواهد بود.

۳-به استناد بند ۱۱ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون بخش تعاونی رای گیری در کلیه مجامع عمومی فوق العاده و انتخابات هیات مدیره و بازرسان به صورت کتبی یا ورقه خواهد بود ولی رای گیری برای اتخاذ سایر تصمیمات مجامع عمومی عادی می‌تواند با قیام و قعود به عمل آید.

دستور جلسه:

۱-قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۴

۲-اتخاذ تصمیم در خصوص حسابرسی صورتهای مالی ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۳

۳-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره وفق اساسنامه

۴-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای یکسال مالی وفق اساسنامه

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان باغملک

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

وزارت بهداشت درباره برنامه‌های این وزارتخانه برای کاهش سزارین توضیح داد.

دکتر صابر جباری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه نرخ

سزارین در کشور بالا است، اظهار کرد: میزان نرخ سزارین در کشور را می‌توان با اجرای برنامه‌های مختلف کاهش داد.

اجرای برنامه‌های عمومی از سیاست‌های کاهش میزان سزارین در کشور به حساب می‌آید اما توفیق چندانی در این زمینه به دست نیاورده‌ایم. به طور قطع، دستگاه‌های فرهنگ‌سازی‌بایست در زمینه کاهش میزان سزارین به پای کار آیند تا نگاه مادران نسبت به مسائلی مانند درد زایمان که در ارتباط با زایمان طبیعی مطرح می‌شود، تغییر کند. همچنین دستگاه‌های فرهنگ‌سازی‌بایست در ارتباط با موضع تاریخ تولد کمک کنند تا نگاه مادران نسبت به تاریخ تولد یعنی «تولد زودتر از موعد» و «تولد در تاریخ رند» تغییر کند.

وی با بیان اینکه برنامه‌های متمرکز کاهش نرخ سزارین

شمالی هستند که حتی در یک آخر هفته معمولی نیز شلوغ هستند اما در این جاده ها، به خاطر نوع ترافیک، راننده ها نمی‌توانند با سرعت زیاد رانندگی کنند و یا سبقت بگیرند، به همین دلیل میزان تصادفات در این جاده ها کم است.

رئیس پلیس راه فرجا ادامه داد: بر تصادف ترین جاده های کشور نیز جاده های تهران - مشهد، اصفهان، کرمان و خوزستان هستند. در این جاده ها چون مسیر طولانی و یکنواخت است، هم رانندگان سرعت مجاز را رد می‌کنند و هم ممکن است خواب‌آلوده شوند و در واقع خلوتی این معابر، راه را برای بی‌قانونی باز می‌کند و رانندگان با دست بازتری رانندگی می‌کنند.کرمی‌اسد با اشاره به اقدامات پیشگیرانه پلیس راهور گفت: بنا بر دستورات فرماندهی راهور کشور، از ابتدای شهریور ماه، هر راننده ای که حتی یک تخلف

حادثه‌ساز نیز در جاده ها انجام دهد، در ابتدا جریمه و بعد گواهینامه‌اش به مدت سه ماه توقیف خواهد شد. وی افزود: در این حالت برای فردی که مرتکب تخلف شده، پیامک جریمه ارسال می‌شود همچنین پیامک دیگری با مضمون توقیف گواهینامه به صورت سیستمی نیز ارسال می‌شود، البته اگر شماره راننده در سیستم پلیس راهور ثبت باشد.رئیس پلیس راه فرجا ادامه داد: در اینصورت است که فرد متخلف تا سه ماه شبیه به فردی است که گواهینامه ندارد، در نتیجه نباید رانندگی کند و در صورت تصادف با او مثل یک فرد بدون گواهینامه برخورد می‌شود و در واقع انگار جرمی مرتکب شده است.کرمی‌اسد گفت که تاکنون حدود ۸ درصد از میزان فوتیان تصادفات در شهریور ماه کاسته شده است و امیدواریم همین روال تا آخر ماه ادامه داشته باشد.



بیمارستان‌ها کمک می‌کند تا با مشکلات زایمان طبیعی آشنا شوند و نسبت به رفع آن اقدام کنند. وزارت بهداشت، اطلاعات مربوط به تمام زایمان‌های کشور را در اختیار دارد. جباری درباره تشویق پزشکان و ماماهاى موفق در زمینه زایمان طبیعی گفت: دستورالعملی درباره تشویق و تجلیل از پزشکان و ماماهاى موفق در زمینه زایمان طبیعی تنظیم و نهایی کرده‌ایم. اگر این دستورالعمل در ستاد جوانی جمعیت تصویب شود، پزشکان و ماماهاىی که در امر زایمان طبیعی موفق بوده‌اند، تشویق و تجلیل می‌شوند.

آگهی ثبت تغییرات سمت اعضای اصلی هیات مدیره

انجمن صنفی کارفرمایی موسسات حقوقی، وکلای مدنی،

نمایندگان حقوقی، داوری، میانجیگری و مشاوره حرفه ای استان خوزستان

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آئین نامه های مصوب هیات وزیران و به موجب صورت جلسه های مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ مجمع عمومی و ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی، آقای محمد باغستانی به عنوان عضو اصلی و دبیر انجمن صنفی از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ لغایت ۱۴۰۶/۰۶/۱۹ انتخاب شده‌اند.

ضمناً برابر مفاد اساسنامه انجمن کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضای رئیس هیات مدیره یا دبیر و کلیه اسناد و اوراق مالی بهادار و تعهدآور با امضای رئیس یا دبیر و خزانه دار انجمن و ممهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.

مجتبی ظفری پور –مدیر کل

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول انتخابات

بازرسان انجمن صنفی کارفرمایی موسسات حقوقی،

وکلای مدنی، نمایندگان حقوقی، داوری، میانجیگری و

مشاوره حرفه ای استان خوزستان

به اطلاع کلیه اعضاء انجمن صنفی می‌رساند مجمع عمومی انجمن صنفی مذکور، ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۰ در محل دفتر کانون کارفرمایی استان خوزستان به نشانی اهواز - آمینیه - خیابان بوعلی بین عارف و لقمان پلاک ۳۷ برگزار می‌گردد دعوت می‌شود در جلسه مذکور شرکت نمایند.

دستور جلسه :

۱ – گزارش هیات مدیره و بازرسان و تصویب ترازمالی سال ۱۴۰۴ و تصویب بودجه سال ۱۴۰۴

۲ – اخذ درخواست داوطلبان عضویت در بازرسان

۳ – انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرسان

هیات مدیره انجمن

بساط دلالان گردشگری سلامت

جمع می شود



معاون درمان وزارت بهداشت گفت: به‌منظور ساماندهی خدمات گردشگری سلامت، سامانه گردشگری سلامت راه‌اندازی شد.

سید سجاد رضوی معاون درمان وزارت بهداشت در گفتگو با خبرنگار مهر برای پیشگیری از عدم سوءاستفاده دلالان از صنعت گردشگری گفت: به‌منظور ساماندهی خدمات گردشگری سلامت، سامانه گردشگری سلامت راه‌اندازی شده و تمامی بیماران خارجی اعم از کسانی که با ویزا یا بدون ویزا وارد کشور می‌شوند، باید اطلاعات خود را در این سامانه ثبت کنند.

وی ادامه داد: در چارچوب سامانه تنها شرکت‌ها و مراکز درمانی دارای مجوز رسمی فعالیت در حوزه گردشگری سلامت می‌توانند در این سامانه خدمات ارائه دهند. بدین ترتیب، هرگونه خدمت‌رسانی خارج از این سامانه امکان‌پذیر نخواهد بود و تنها مؤسسات و شرکت‌های مجاز اجازه فعالیت خواهند داشت.

رضوی اذعان کرد: طبق آئین‌نامه‌های ابلاغی، شرکت‌هایی که قصد ورود به حوزه گردشگری سلامت را دارند، باید الزامات و شرایط تعیین شده از جمله داشتن محصول و توان فنی مشخص برای ارائه خدمات درمانی و تسهیلات مرتبط با جذب بیماران خارجی را رعایت کنند.

معاون درمان وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: همچنین اشخاص حقیقی یا شرکت‌هایی که فاقد مجوز فعالیت هستند، اجازه دخالت در فرآیند جابجایی بیمار، بیماریابی یا معرفی به مراکز درمانی را نخواهند داشت؛ لذا راه‌اندازی این سامانه با هدف افزایش شفافیت، ارتقای کیفیت خدمات، جلوگیری از فعالیت‌های غیرمجاز و توسعه گردشگری سلامت در ایران انجام گرفته است.

تعمید مهلت ثبت‌نام در رشته‌های پذیرش دانشجو صرفا با سوابق تحصیلی

زمان ثبت‌نام و انتخاب رشته در رشته‌های پذیرش دانشجو صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی (بدون آزمون) سراسری همراه سال ۱۴۰۴ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی تمدید شد.

باشگاه خبرنگاران جوان- پیرو انتشار دفترچه راهنمای ثبت‌نام و انتخاب رشته در رشته‌های پذیرش دانشجو صرفاً براساس سوابق تحصیلی «بدون آزمون» سراسری همراه سال ۱۴۰۴ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۹ و همچنین اطلاعاتی‌های تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۶(انتشار اصلاحیه‌های سری اول و دوم دفترچه راهنمای مذکور)، به اطلاع متقاضیان پذیرش در این مرحله می‌رساند به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر برای آندسته از متقاضیانی که برای ثبت‌نام اقدام ننموده‌اند، ترتیبی اتخاذ شده است که تا روز دوشنبه به‌تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۴ بتوانند نسبت به ثبت‌نام در این مرحله اقدام نمایند؛لذا ضرورت دارد متقاضیان در مهلت در نظر گرفته شده پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت‌نام و اطلاعاتی مذکور با فراهم نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز ثبت‌نام به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی www.sanjesh.org مراجعه و نسبت به ثبت‌نام اقدام نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

نوبت اول تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی خدماتی رانندگان تاکسی ویژه فرودگاه بین المللی اهواز می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت راس ساعت ۰۸:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ در محل اهواز – مسجد معراج فرودگاه بین المللی اهواز برگزار میگردد. ضمناً اعضایی که تمایل دارند در سمت هیات مدیره و یا بازرسی انجام وظیفه نمایند ظرف مدت پنج روز از انتشار آگهی به دفتر شرکت واقع در تاکسیرانی فرودگاه اهواز مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرمهای مربوطه اقدام نمایند و رسید دریافت نمایند.

از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می‌شود از تاریخ انتشار تا قبل از برگزاری مجمع تا به آدرس: دفتر شرکت واقع در تاکسیرانی فرودگاه اهواز مراجعه با دادن وکالت ثبتی به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیربها شرکت نمایند.

توضیحات :

برابر ماده ۱۹ آیین نامه (آخرین اصلاحات) هریک از اعضاء تعاونی می‌تواند به یک نفر عضو یا غیر عضو وکالت دهد.

مدارک مورد نیاز جهت اعضایی که تمایل به کاندید شدن دارند:

۱ – تکمیل فرم ۲ – کپی شناسنامه ۳ – کپی کارت ملی ۴ – کپی مدرک تحصیلی ۵ – عدم سوء پیشینه ۶ – کارت پایان خدمت

دستور جلسه :

۱- ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره در سال ۱۴۰۱

۲- ارائه گزارش عملکرد بازرسان درسال ۱۴۰۱

۳- طرح وتصویب صورتهای مالی و ترازنامه سال ۱۴۰۱

۴- گزارش تغییرات اعضا و سرمایه

۵- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲

۶- انتخاب اعضاء اصلی وعلی البدل هیات مدیره و بازرس

۷- تعیین خط مشی آتی شرکت

هیات مدیره