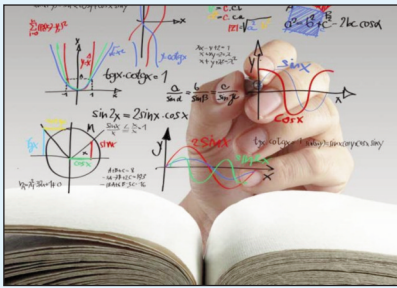


کمک به یادگیری ریاضی با تحریک مغز



یافته‌های دانشمندان نشان می‌دهد تحریک مغز، یادگیری ریاضی را در افرادی که اتصالات عصبی ضعیف‌تری دارند، تقویت می‌کند. به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه فیز در گزارشی آورده است:

یافته‌های دانشمندان دانشگاه ساری انگلیس نشان می‌دهد استحکام برخی از اتصالات عصبی می‌تواند توانایی یادگیری ریاضی افراد را پیش‌بینی کند و تحریک الکتریکی ملایم این شبکه‌ها می‌تواند یادگیری را تقویت نماید. وقتی صحبت از مهارت‌های شناختی مانند روحانی و ریاضی می‌شود، مزیت‌های اولیه معمولاً به صورت مرکب در طول زمان افزایش می‌یابند. با این حال، به نظر می‌رسد توانایی‌های ریاضی از کودکی تا بزرگسالی تثبیت می‌شود؛ این امر این احتمال را مطرح می‌کند که ویژگی‌های ذاتی مغز ممکن است مستقل از عوامل خارجی مانند وضعیت اجتماعی-اقتصادی، بر دستاوردهای تحصیلی تأثیر بگذارند.

پژوهشگران به‌منظور فهم بهتر نوروبیولوژی (عصب‌زیست‌شناسی) یادگیری ریاضی، استحکام اتصالات بین نواحی مغزی مرتبط با یادگیری ریاضی را در ۷۲ شرکت‌کننده طی یک تکلیف پنج‌روزه ریاضی اندازه‌گیری کردند. شرکت‌کنندگان حین حل مسائل ریاضی که نیازمند محاسبه راه‌حل یا حفظ طوطی‌وار بودند، تحریک الکتریکی ضعیفی در یکی از نواحی قشر پیش‌پیشانی پشتی‌جانبی (dIPFC)، که در عملکرد اجرایی و محاسبات نقشی محوری ایفا می‌کند؛ قشر آهیانه‌ای خلفی (PPC)، که با بازیابی حافظه مرتبط است؛ یا دارونما دریافت کردند.

پژوهشگران همچنین از طیف‌نگاری تشدید مغناطیسی (MRS) برای اندازه‌گیری گلوتامات و گابا، دو ماده شیمیایی مغز، که ظرفیت فعلی مغز برای یادگیری و تغییر را نشان می‌دهند، استفاده کردند.

آن‌ها دریافتند که اتصالات عصبی قوی‌تر بین قشر پیش‌پیشانی پشتی‌جانبی، قشر آهیانه‌ای خلفی و هیپوکامپ (ناحیه‌ای مرتبط با حافظه بلندمدت و در این زمینه، تعمیم الگوریتم‌ها بین مسائل) عملکرد ریاضی را هنگام محاسبه راه‌حل توسط شرکت‌کنندگان پیش‌بینی می‌کند، نه هنگام حفظ آن.

افرادی که ارتباطات ضعیف‌تری بین نواحی قشر پیش‌پیشانی پشتی‌جانبی و قشر آهیانه‌ای خلفی داشتند، پس از تحریک الکتریکی قشر پیش‌پیشانی پشتی‌جانبی در یادگیری محاسبات، بهتر عمل کردند. پژوهشگران معتقدند که این نتایج نشان می‌دهد استفاده از تحریک مغز برای کمک به یادگیری ریاضی در افرادی که با مشکلات بیولوژیک دست و پنجه نرم می‌کنند، امکان‌پذیر است.

یافته‌های این پژوهش به صورت مقاله‌ای در مجله دسترسی آزاد پلاس پایالاجی (Biology PLOS) منتشر شده است.

تصویب استفاده از ظرفیت اساتید بازنشسته در دانشگاه‌های غیر انتفاعی



استفاده از ظرفیت اساتید بازنشسته در دانشگاه‌های غیر انتفاعی تصویب شد. باشگاه خبرنگاران جوان - هیئت عالی جذب اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی و پژوهشی در سیصد و پنجاه و هفتمین جلسه مورخ ۲۰ خرداد ۱۴۰۴ در خصوص استفاده از ظرفیت اعضای هیئت علمی بازنشسته در دانشگاه‌های غیر انتفاعی و غیر دولتی به شرح ذیل تصویب کرد: دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی و غیر انتفاعی می‌توانند به منظور استفاده از تجربه و دانش اعضای هیئت علمی بازنشسته دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در سقف ۵۰ درصد هیئت علمی مؤسسات از نظر توانمندی‌های جسمی و علمی که از کفایت لازم برخوردار هستند در مؤسسه متبوع استفاده کنند. بدیهی است صلاحیت‌های، علمی عمومی و خودارزیابی شخصیتی اعضای هیئت علمی بازنشسته در هیئت اجرایی جذب مؤسسه ذیربط مجدداً مورد بررسی قرار می‌گیرد. تبصره: طبق مصوبه جلسه ۵۶ هیئت عالی جذب مورخ ۱۳۸۹/۰۳/۳۱ استفاده از اساتید بازنشسته که ۲ سال از بازنشستگی آنها نگذشته باشد نیاز به طرح موضوع در هیأت اجرایی جذب راندارد.

جامعه

چگونه از گرمازدگی پیشگیری کنیم؟



معمول آب بنوشید زیرا مایعات خود را از طریق تعریق از دست می‌دهید. زمانی که بیرون از منزل هستید یا ورزش می‌کنید، هر ساعت دو تا چهار فنجان آب بنوشید. اگر طر‌فردار نوشیدن آب در تمام طول روز نیستید، نوشیدنیهای دیگری مانند اسموتی‌های میوه، آب سبزیجات، آب لیمو یا لیموترش به شما کمک می‌کنند تا هیدراته بمانید. یک بطری که حاوی کمی خاکشیر، تخم شربتی یا کمی آلیمو باشد، در خانه تهیه کنید و در فریز بگذارید و در اوقات بیرون رفتن در طی روز، به همراه برده و هر نیم ساعت یک بار دو تا جرعه بنوشید. این کار از گرمازدگی تا حد زیادی پیشگیری می‌کند. ۲- سبزیجات آبرسان مصرف کنید؛ برای جلوگیری از کم آبی بدن و جلوگیری از گرمازدگی، از میوه ها و سبزیجاتی که آبرسان هستند استفاده کنید. آنها محتوای آب بالایی دارند و حاوی الکترولیت‌های ارزشمندی هستند که به شما کمک میکند، تعادل مایعات را حفظ کنید، سطح فشار خون را ثابت نگه دارید و به سیگنالهای عصبی کمک میکند. برخی از بهترین غذاهای آبرسان برای غلبه بر علائم گرمازدگی عبارت‌است از هندوانه، پرتقال، انواع توت‌ها، خیار، کدو سبز، کاهوی سالادی و کلم بروکلی.

۳- از نوشیدنی‌های قندی، الکل و کافئین خودداری کنید؛ جلوگیری از کم آبی بدن با اجتناب از مصرف نوشیدنی‌های شیرین، الکل و کافئین بسیار مهم است، همه این نوشیدنیهای باعث افزایش اندر و از دست دادن الکترولیت میشوند. به علاوه، مصرف بیش از حد قند می تواند منجر به التهاب شود. این امر علائم گرمازدگی را حتی بدتر می‌کند.

۴- لباس های رنگ روشن و گشاد بپوشید.

۵- از ساعت ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر از آفتاب دوری کنید.

۶- از ورزش شدید در فضای باز در طول روز به ویژه در ساعات فوق اجتناب کنید.

۷- اگر در روزهای بسیار گرم داخل خانه هستید، پرده‌ها را

آگهی (اصلاحی)

آقایان محمدحسین، احمد، حاجی و خانم‌ها زهرا، صدیقه شهرت همگی منصوری وخانم‌ها طاهره قربانی وجانی خانم منصوری مالکین مشاعی پلاک ۶۶۳/۱ واقع دربخش یک رامهرمز

نظر باینکه در هنگام افراز پلاک ۶۶۳/۱ واقع دربخش یک رامهرمز مشخص گردید برابر وضعیت موجود ملک یاد شده مساحت ملک کاهش می‌یابد بنابراین بدینوسیله مراتب جهت مراجعه به واحد ثبتی شهرستان رامهرمز و اصلاح حدود ومساحت ملک اعلام میشود درصورت عدم حضور با تایید احد از مالکین مشاعی نسبت به اصلاح حدود ومساحت برابر وضع موجود اقدام میشود.

شاهینی فر – رئیس ثبت اسناد رامهرمز

آگهی فقدان سند

اشعار می دارد: آقای سعید شاکری فرزند دخیل با کد ملی ۱۷۵۶۴۵۴۶۳۹ با تسلیم یک برگ استشهاد گواهی شده دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۵۰ ملاتانی مدعی است سند مالکیت ششدانگ به پلاک ثبتی ۶۸۱/۴۶۲ بخش ۷ پایی که دارای سند به شماره چاپی ۰۱۳۳۵۲ - سری الف سال ۱۳۸۵ به نام نامبرده فوق سابقه ثبت و سند مالکیت دارد که به علت جایجایی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند العثنی نموده است و لذا به دستور تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم و اشخاص ذینفع یک نوبت آگهی می‌شود تاهرکس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و درغیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی مقرر و عدم وصول واخواهی و اعتراض سند مالکیت العثنی به نام مالک صادر و تسلیم خواهد شد.

احمد شعبی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک باوی

شناسه آگهی۱۲۸-۱۹۶

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی امیدیه (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۴۶۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۹۰۰۸۸۴

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان امیدیه (سهامی خاص) می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۴/۲۸ در محل سالن جلسات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان واقع در شهر امیدیه- جهاد کشاورزی برگزار می گردد.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می آید با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر (افراد حقیقی) یا معرفی نامه از تشکل خود به انضمام شماره ثبت و شناسه ملی شرکت، ارائه کد ملی و تاریخ تولد(روز ماه سال) نماینده (افراد حقوقی) در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف: دستورات جلسه مجمع عمومی فوق العاده راس ساعت ۱۰:

۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص لزوم افزایش سرمایه

۲-بررسی و تصویب افزایش سرمایه

ضمناً کلیه مستندات مربوط به دستورات جلسه در محل دفتر شرکت آماده ارائه به سهامداران محترم می باشد.

هیات مدیره صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان امیدیه

بررسی اثرات روانی جنگ

بر نسل جوان

یک پژوهشگر حوزه کودک و نوجوان گفت: اثرات روانی و اجتماعی جنگ و بحران همچنان در میان کودکان و نوجوانان باقی است.

باشگاه خبرنگاران جوان: زهرا محسنی، پژوهشگر حوزه کودک و نوجوان گفت: در حال حاضر شرایط زندگی به روال قبل از جنگ برگشته و اوضاع به ظاهر آرام است، اما اثرات روانی و ذهنی روزهای پرتنش جنگ همچنان در میان کودکان و نوجوانان دیده می‌شود.

این پژوهشگر حوزه کودک و نوجوان در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که کودکان و نوجوانان هنوز با ترس‌ها، اضطراب‌ها و نگرانی‌های ناشی از آن روزها دست و پنجه نرم می‌کنند؛ افزود: کودکان ترس خود را بیشتر در لحظه تجربه می‌کنند اما نوجوانان علاوه بر این، نگران آینده خود، مدرسه، کنکور و روابط دوستانه‌شان هستند. این گروه به مراتب آسیب‌پذیرترند و نیاز به مراقبت ویژه‌ای دارند.

زهرا محسنی ادامه داد: نوجوانان باید بتوانند این دوره را نه فقط به عنوان دورانی پر از ترس، بلکه به عنوان فرصتی برای رشد و یادگیری به یاد داشته باشند. ساختن روایت حول مفهوم وطن و هویت ملی می‌تواند به آنان کمک کند تا احساس تعلق و امید پیدا کنند.

این پژوهشگر حوزه کودک و نوجوان تصریح کرد: خانواده، مدرسه، رسانه و نهادهای فرهنگی نقش کلیدی در حمایت از کودکان و نوجوانان دارند. محسنی گفت: خانواده‌ها باید با فرزندان خود درباره آنچه رخ داده گفت‌وگو کنند و به آنان کمک کنند تا معنایی مثبت از این تجربه بسازند.

همچنین، حضور نهادهایی مانند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان می‌تواند در پرورش خلاقیت و توانمندی آنان بسیار مؤثر باشد.

این کارشناس اظهار کرد: مطالعه‌ی می‌تواند دریچه‌ای برای باز کردن ذهن نوجوانان باشد و به آنان کمک کند تا با چالش‌های روانی و اجتماعی پس از بحران بهتر کنار بیایند.

خانواده‌ها و نهادهای فرهنگی باید زمینه را برای کتابخوانی و گفت‌وگو درباره تجربه‌های مشترک فراهم کنند.

محسنی افزود: جنگ نشان داد که جامعه ایرانی هنوز قابلیت ساختن مسئله جمعی و همدلی ملی را دارد. این فرصتی است تا با تقویت هویت ملی و گفت‌وگوی سازنده، نوجوانان را به سمت آینده‌ای امیدوارکننده هدایت کنیم.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده / نوبت اول

تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۰۴/۱۷

بدینوسیله به اطلاع اعضا محترم شرکت تعاونی مرزنشینان بخش مرکزی بندرماهشهر می‌رساند جلسه مجمع عموی فوق‌العاده در روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۴/۲۸ راس ساعت ۹ صبح درمحل شهرک طالقانی خ امام موسی صدراعوانی مرزنشینان تشکیل میگردد، از اعضای محترم دعوت می‌شود در روز وساعت مقرر درمحل مذکور حضور بهم رسانید. با توجه ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی اعضای که نمی‌توانند درجلسه مجمع عمومی حضور یابند می‌تواند به همراه نمایاند تام الاختیارخود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ به دفتر شرکت واقع در شهرک طالقانی جهت اعطای نمایندگی مراجعه نمایند.

تصمیماتی که درمجمع عمومی با رعایت مقررات اتخاذ میگردد برای اعضاء اعم ازحاضر وغایب وموافق ومخالف نافذ ومعتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

۱- طرح وتصویب اساسنامه جدید تعاونی مطابق قانون تعاون (قانون سال۹۳)

۲- تغییرات در تعداد اعضا هیئت مدیره

رئیس هیئت مدیره تعاونی مرزنشینان بخش مرکزی ماهشهر – غلام عساکره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

(مرحله دوم)

بدینوسیله به اطلاع نمایندگان اعضای محترم شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان اهواز می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول (مرحله دوم) در مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۷ روز جمعه راس ساعت ۹ صبح در محل بهارستان بلوار صنوبر پارک مادر میدان مادر روبروی مسجد امام رضا (ع) حسینیة سید آل مهدی تشکیل می گردد.از نمایندگان اعضای محترم تعاونی دعوت می‌شود در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

ضمناً اعضایی که مایلند کاندید هیات مدیره و بازرسان شرکت شوند از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز فرصت دارند درخواست کاندیداتوری خود را به همراه مدارک شناسایی آخرین مدرک تحصیلی گواهی عدم سوء پیشینه جهت طرح در کمیسیون ماده ۵ به هیات مدیره شرکت تعاونی واقع در ملی راه خیابان زاویه کوچه فروردین تحویل و رسید دریافت نمایند.

تذکر: با توجه به ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی اعضایی که نمی‌توانند درجلسه مجمع عمومی حضور یابند می‌توانند به همراه نماینده تام الاختیار خود از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۲۵ به آدرس ملی راه خیابان زاویه کوچه فروردین جهت اعطای نمایندگی مراجعه نمایند (تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر یک رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود).

تصمیماتی که در مجمع عمومی با رعایت مقررات اتخاذ می گردد برای کلیه اعضا اعم از حاضر و غائب و موافق و مخالف نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

۱ - قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره سالهای منتهی به ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

۲ - گزارش عملکرد بازرسان برای سالی مالی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

۳ - طرح و تصویب صورتهای مالی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

۴ - طرح و تصوب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

۵ - انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره وفق اساسنامه

۶ - انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل وفق اساسنامه

از طرف هیات مدیره شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان اهواز